

راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران بعد از عمل هموروئید

□ بیمارگرمی جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید:

⇒ به مدت **1** تا **2** هفته بعد از عمل روزانه **3** تا **4** بار در لگن آب گرم بنشینید.

⇒ بعد از هر بار دفع مقعد خود را کاملاً شسته و خشک کنید.

⇒ خونریزی به صورت قطره قطره بعد از هر دفع طبیعی است.

⇒ جهت کنترل درد با نظر پزشک مسکن دریافت کنید.

⇒ درد بعد از دفع معمولاً تا دو هفته بعد از عمل برطرف می شود.

⇒ داروهای تجویزی را سر وقت مصرف کنید.

⇒ برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و سبزیجات و میوه جات تازه مصرف کنید.

⇒ از ملین بدون دستور پزشک استفاده نکنید.

⇒ ویزیت های بعد از عمل را پیگیری کنید و انجام دهید.

⇒ از خوردن غذاهایی که سبب نفخ یا یبوست می شود خودداری کنید.

⇒ در صورت بروز عوارض بعد از عمل مثل خونریزی مداوم از مقعد، تب، ترشحات چرکی و یبوست به پزشک

مراجعه کنید.

